

20. april 2012

Kære forældre og elever.

Gennem den seneste tid har vi på skolen observeret et stigende forbrug af forskellige energidrikke, som f.eks. Red Bull. Samtidig har vi observeret en stigende grad af uro, meget "opkørte" elevgrupper, svineri på gangene og en adfærd, der kan grænse til hærgende på skolen. Vi mener at se en sammenhæng mellem disse to ting.

Derfor er det blevet drøftet i skolebestyrelsen og lærergruppen, og vi har besluttet, at det ikke længere er accepteret, at der indtages energidrikke på skolen. Vi henstiller også kraftigt til, at de slet ikke indtages i skoletiden. Dette er et anliggende mellem jer som forældre og jeres børn.

Sundhedsstyrelsen og andre med viden om børn og sundhed fraråder klart, at børn og unge indtager energidrikke, især pga. deres høje indhold af koffein, men også pga. det høje sukkerindhold. Samlet set er de både på kort sigt og på lang sigt sundhedsfarlige for børn og unge:

Børn og energidrikke

På grund af deres høje indhold af koffein anbefales børn ikke at indtage energidrikke. Indtagelse af koffeinholdige læskedrikke kan være problematisk for børn og unge, idet selv et mindre indtag af koffein vil kunne medføre forbigående adfærdsforandringer, f.eks. forøget uro, irritabilitet, nervøsitet og angst.

Citat fra Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeris hjemmeside: www.altomkost.dk > [Fakta](#) > [Energidrikke](#)

Vi vil i den kommende tid tage emnet op med eleverne i forskellige sammenhænge. Hvis vi fremover ser elever komme med dåser med energidrikke skal dåserne bortskaffes, dvs. eleven vil blive bedt om at smide indholdet ud. Skulle der i den sammenhæng opstå problemer, vil I blive informeret via en besked på Intra eller om nødvendigt telefonisk.

Vi opfordrer til, at I tager en snak med jeres børn om dette hjemme, så vi i fællesskab kan samarbejde om en god trivsel og et godt læringsmiljø på Skelgårdsskolen.

Henrik Hjort Hansen
Skolebestyrelsesformand

Anette Bekker Kjærgård
Skoleleder